

Je bent van plan, of hebt al besloten, de stap te zetten en je zal het je nooit berouwen want diepzeeduiken:

- is gewoon fascinerend: de speciale ervaring van het verblijf onder water op zich, het duiken in tropische wateren, de ontdekking van een antiek wrak... het ligt nu allemaal binnen je bereik;
- schuwt competitie en roekeloosheid, maar ontwikkelt het zelfvertrouwen, de zin voor discipline, gevoel voor verantwoordelijkheid en samenhang;
- is een sport voor hoofd en benen: met een normale dosis grijze cellen, spieren en een goede gezondheid kan iedereen ze aan;
- steunt op onderlinge kameraadschap en het kunnen betrouwen op elkaar;
- is nog veel meer zoals je in de komende maanden (en jaren!) zal ontdekken.

Over de club en organisatie

- **AMYKOS vzw** is een duikschool die ervaren instructeurs, duikers en lesgevers tot je beschikking stelt.
- De club bezit voldoende modern materiaal (duikflessen, ademautomaten, zuurstof apparaten) voor de trainingen. Voor de duiken in open water kunnen ook duikflessen, ademautomaten en trimvesten van de club gehuurd worden. We vullen zelf de duikflessen met onze eigen compressor en nitrox-installatie.
- De club traint elke donderdagavond van 20u30 tot 21u15 in het zwembad van Aarschot en telkens de 2e donderdag van de maand in het zwembad van Aarschot van 20u30 tot 22u15.

- Er worden regelmatig clubduiken ingericht naar diverse duikplaatsen: het Zilvermeer in Mol, de put van Ekeren, Vodelée, de Noordzee, La Plate Taille, de Oosterschelde, het Grevelingenmeer...
- Tijdens de vakanties gaan we met de club duiken in Zeeland, Frankrijk, Egypte...



Foto: Steven Brems

Even praktisch nu

Vanaf 14 jaar kan je drie keer gratis mee trainen vooraleer je een beslissing hoeft te nemen. Het benodigde basismateriaal word je voor die periode gratis ter beschikking gesteld. Je neemt uiteraard de juiste beslissing en...

- Je betaalt het lidgeld.
- Je schaft je eigen ABC-uitrusting aan: zwembadvinnen, duikbril, snorkel en een loodgordel. (Een goede raad: raadpleeg steeds een ervaren duiker in de club vooraleer je wat koopt!)
- Je ondergaat een verplicht medisch onderzoek. Personen ouder dan 45 jaar

moeten om de 5 jaar nog een bijkomend ECG onderzoek onder inspanning laten doen.

Elk medisch onderzoek wordt door de uitvoerende arts op je medische fiche en in je duikboekje gedateerd en afgetekend.

Elk duikmedisch onderzoek wordt ook aan de secretaris gemeld!

Nu begint je opleiding in één van de mooiste sporten die er zijn!

De opleiding

- In de beginperiode wordt het meest gewerkt aan de watergewinning en raak je vertrouwd met de elementaire technieken. Het "grote" werk met duikflessen komt aan bod zodra de vereiste bekwaamheid bereikt is.
- De club richt de nodige theorielessen in.
- Met een systeem van 'permanente evaluatie' worden je vorderingen in het zwembad opgevolgd.
- Na het volgen van enkele theoretische lessen en het slagen in de praktische zwembadoefeningen, wachten er je nog 5 doopduiken tot maximum 15 meter diep en enkele onderwateroefeningen.
- Leden die een bepaald brevet wensen te behalen, dienen het homologatiegeld steeds voor aanvang van de opleiding te storten.
- Vanaf nu ligt de weg open om naar eigen goeddunken je duikcarrière verder uit te bouwen langs een aantal hogere brevetten en titels, leerrijke cursussen, maar vooral:

veel en heerlijk duiken!

DUIKEN IS EEN SPORT DIE
AVONTUURLIJK, ONTSPANNEND
EN DANKBAAR IS...

Je raakt betoverd door de wonderbare onderwaterwereld. Je laat je langzaam neerdalen in een wereld van grote waaiergorgonen of koraalriffen, omringd door scholen vissen die in harmonie leven met dit onderwaterdecor.

Dit alles beleef je samen met vrienden op een veilige manier. Achteraf wordt er nog vele uren nagepraat over deze mysterieuze wereld.

**WIL JE DIT OOK?
ZORG DAT JE ERBIJ KOMT...**

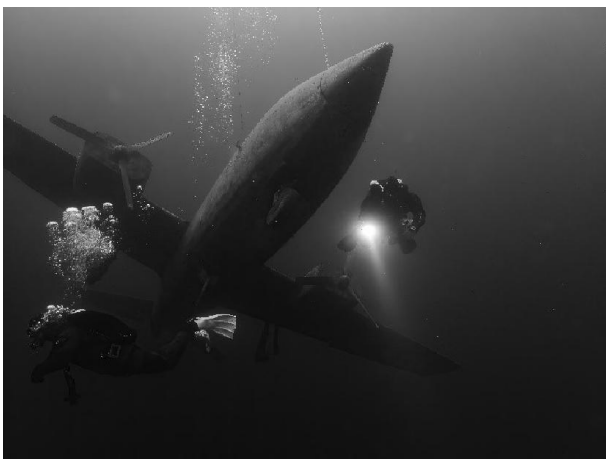


Foto: Steven Brems

Kom eens een kijkje nemen op een donderdagavond om 20.15 uur in het

ZWEMBAD TE AARSCHOT

Waar je wordt opgevangen door onze ervaren instructeurs, die je zullen begeleiden bij je eerste 'stappen' onder water.

De 3 eerste lessen zijn volledig **gratis** en je kunt dan beschikken over het materiaal van de duikschool.

**DUIKSCHOOL AMYKOS vzw
WENST JE EEN MOOIE DUIKCARRIERE**

Voor verdere inlichtingen:

- Secretaris:
Chris Beurms
E-mail: secretariaat@amykos.be
- Duikschoolverantwoordelijke:
Bart Van Passel
E-mail : bart.vanpassel@nelos.be
- Jeugdsportcoördinator:
André Valkenaers
E-mail : andre.valkenaers@nelos.be



Foto: Walter Mellaerts

www.amykos.be